

Checkliste zur MD-Begutachtung

So bereiten Sie sich in Ruhe auf den Termin mit dem Medizinischen Dienst vor

Je konkreter Sie den tatsächlichen Hilfebedarf im Alltag schildern, desto besser. Beschreiben Sie einen normalen, eher schlechten Tag – nicht den besten. Haken Sie ab, was erledigt ist, und notieren Sie sich Punkte zu den sechs Lebensbereichen.

1 Unterlagen bereitlegen

- Personalausweis und Karte der Pflegekasse
- Aktueller Medikamentenplan (alle Medikamente)
- Arztbriefe, Befunde und Krankenhausberichte
- Schwerbehindertenausweis (falls vorhanden)
- Liste der vorhandenen Hilfsmittel (z. B. Rollator, Pflegebett)
- Kontaktdaten von Haus- und Fachärzten
- Pfllegetagebuch über 1–2 Wochen (sehr hilfreich)
- Name und Telefonnummer des Pflegedienstes (falls vorhanden)

2 Wer sollte beim Termin dabei sein?

- Eine vertraute Person als Unterstützung (z. B. Angehörige)
- Die Pflegeperson, die den Alltag am besten kennt

3 Die sechs Lebensbereiche – hier Notizen machen

- Mobilität** – Aufstehen, Gehen, Treppensteigen: Wo gibt es Schwierigkeiten?
- Kognition & Kommunikation** – Orientierung, Gedächtnis, Verstehen, Entscheidungen
- Verhalten & Psyche** – Unruhe, Ängste, nächtlicher Hilfebedarf, Antriebslosigkeit
- Selbstversorgung** – Waschen, Anziehen, Essen, Toilettengang
- Krankheit & Therapie** – Medikamente, Verbände, Arztbesuche, Hilfsmittel
- Alltag & Kontakte** – Tagesstruktur, Beschäftigung, soziale Kontakte

4 Tipps für das Gespräch

- Einen normalen, schlechten Tag schildern – nicht den besten
- Nichts beschönigen, auch unangenehme Themen ansprechen
- Konkrete Beispiele nennen (z. B. „Hilfe beim Duschen, täglich“)
- Auch nächtlichen Hilfebedarf erwähnen
- Schwankungen benennen (gute und schlechte Tage)
- Notizen und Pfllegetagebuch bereithalten

5 Nach der Begutachtung

- Bescheid der Pflegekasse in Ruhe prüfen
- Bei zu niedrigem Pflegegrad: Widerspruch möglich (Frist meist 1 Monat)
- Bei Fragen: persönliche Pflegeberatung nutzen

Sie wünschen Unterstützung bei der Vorbereitung? Rundum Pflegeberatung begleitet Sie persönlich – per Hausbesuch in Leverkusen und Umgebung oder online. Termin: 0163 91 637 27.